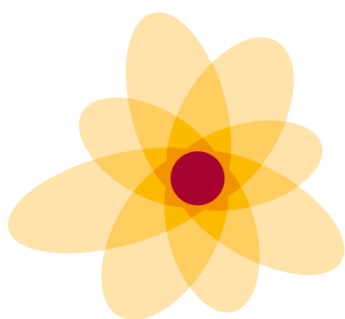




SeniorPoint
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY

PRAVIDELNÉ AKCE

BŘEZEN 2025

PRAVIDELNÉ AKCE....

Pondělí 3.a 17.3.2025 – od 9. 00 hodin – ŠIPKOVÝ TURNAJ, kancelář Senior pointu.

Pondělí 10.a 24.3.2025 – od 9:00 hodin – PETANGUE – cvičný divadelní sálek, nutné boty s bílou podrážkou nebo silné ponožky.

Středa 19. 3. 2025 od 8.00 – 16.00 hodin - PORADENSKÝ DEN V SENIOR POINTU
HAVLÍČKŮV BROD – ALZHEIMER PORADNA KRAJE VYSOČINA – nutná rezervace 561 111 323 nebo 733 629 018

Čtvrtek 13.a 27.3.2025 od 7.30 do 8.30 hodin – PRAVIDELNÝ ZDRAVOTNÍ MONITORING -
bezplatně Vám změříme TK, GM a BMI (tlak, cukr a tuk).

Čtvrtek 6.,13.,20.a 27.3.2025 od 9.00 do 10.00 hodin v gymnastickém sálu CVIČENÍ PRO SENIORY (s sebou pohodlné oblečení, přezůvky s bílou podrážkou nebo teplejší ponožky).

Středa 5.3.2025 od 18.00 hodin Čaj o páté – Biograf SEN – „LÉTO S EVŽENEM“, vstupné 80,-Kč

Pátek 7.3.2025 od 9.00 do 11.00 hodin – „VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ“ v AZ Centru kancelář Senior Pointu.

Pátek 14.a 28.3.2025 od 9.00 do 11.00 hodin KERAMICKÁ DÍLNA pod vedením Ludmily Kučírkové. **ZMĚNA v podmínkách.** Před kurzem se přijdete zapsat do prezenční listiny do kanceláře a **NOVĚ JE POPLATEK 150,- Kč za účast na lekci.**

Úterý 18.3.2024 3D KINO – Oceány, naše modrá planeta - sraz u ZŠ Nuselská 8.45 hodin.
Promítání od 9.00 hodin – nutné přijít včas. Vstupné 50,-Kč.

Pátek 21.3.2025 - DOPOLEDNE S DĚTMI Z MŠ KRÁSNÁ HORA na téma: POHÁDKY přijďte si užít krásné dopoledne s dětmi a **PŘEČÍST VÁMI NAPSANÉ POHÁDKY** Odjezd 8:15 hod. autobusové nádraží terminál 10.

KURZY, PŘEDNÁŠKY, jiné

Úterý 25.3.2024 – PŘEDENÍ NA KOLOVRATU S ANGORSKÝMI KRÁLÍKY – AZ Centrum v 9:00 hod. - dozvíte se více o starém řemesle a čeká vás i výroby mýdla. Cena za mýdlo je 30,- Kč

LETNÍ SENIORSKÝ TÁBOR – 21.-25.7.2025 Hospodářský dvůr Bohuslavice. Cena 5 600,- Kč plná penze, pitný režim, doprava tam i zpět. Možnost přihlášek na tel. 739 119 844.

LETNÍ SENIORSKÝ TÁBOR S VNOUČATY – 28.6. - 5.7.2025 Penzion Selský dvůr Daňkovice. Cena 5 900,- Kč osoba nebo dítě. Cena je jednotná. Možnost přihlášek paní Magda Vojtěchová 603 921 943.

PROSÍME VŠEHNY ZÁJMCE O JEDNOTLIVÉ AKCE, ABY PŘÍCHÁZELI S PŘEDSTIHEM – TEDY NĚKOLIK MINUT PŘED ZAČÍTKEM AKTIVIT. POZDŇÍMI PŘÍCHODY SE NARUŠUJE JIŽ ROZBĚHNUTÝ PROGRAM A NARUŠENÍ NENÍ PŘÍJEMNÉ PRO OSTATNÍ ÚČASTNÍKY ANI LEKTORY. DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ !!!

Jsme tu pro Vás každý den v čase od 8.00 do 12.00 hodin. Po telefonické domluvě i v odpoledních hodinách.

Můžete si u nás posedět, popovídat si, přečíst si denní tisk, vyhledat si něco na počítači s přístupem na internet, zaregistrovat s rámci programu Senior Pasy a mnoho dalšího.

Najdete nás:

Rubešovo náměstí 171, 580 01 Havlíčkův Brod, (vchod od kostela 2. patro – AZ CENTRUM)

Informace také získáte:

tel. 739 119 844 nebo 724 551 604 www.oscck.cz/seniorpoint